

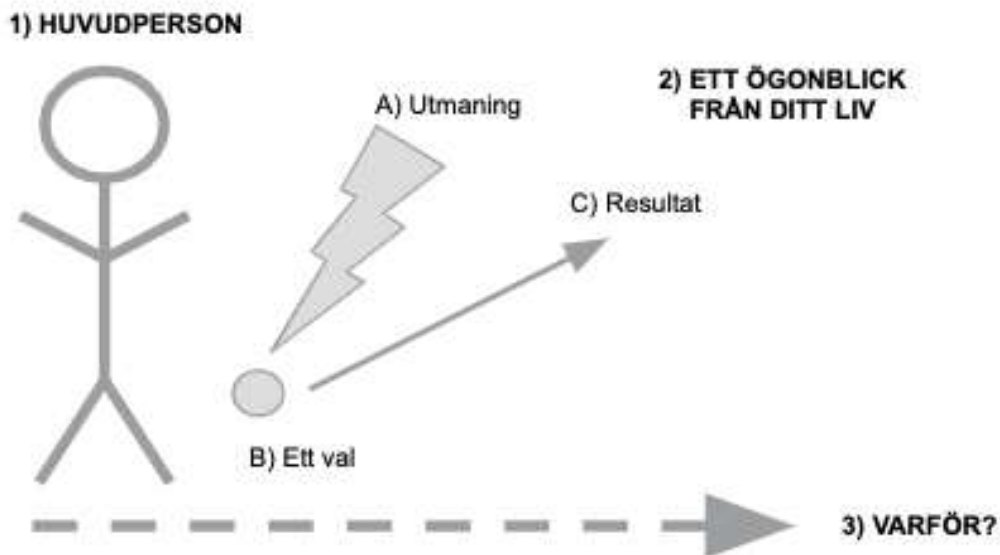
Deltagarmaterial – Personlig berättelse

Skapa din egen berättelse

Fokus för din berättelse:

- Välj att dela något som påverkat/format dig till den människa du är idag (kan vara en människa, situation eller händelse).
- Varför du valde att engagera dig i Socialdemokraterna (koppla gärna till dina viktigaste värderingar).

Utgå från en berättelses nyckelelement: Situation/utmaning> val> resultat> lärdom. Se nedan.



Ta stöd av tre nyckel-element för din berättelse. En struktur att bygga din berättelse utifrån.

De tre nyckel-elementen är:

- A) Utmaning
- B) Val
- C) Resultat.

Du upplever en utmaning. Du står inför ett val. Du väljer utifrån vad som är viktigt för dig (värdering). Det val du gör ger ett resultat.

Upplevelsen och resultatet leder till en lärdom, en sensmoral. En värdering, förstärkning av en värdering, som vägleder dig vidare i livet och är en del i varför du är som du är.

Deltagarmaterial – Personlig berättelse

Generellt kan vi se en berättelse utifrån att en situation börjar med en oväntad utmaning som personen behöver hantera. Ett aktivt val påkallas av situationen. Ett val för vilket personen möjligen är helt oförberedd. Valet ger ett resultat. Resultatet omfattar en lärdom. Eftersom vi kan empatiskt identifiera oss med personen genom berättelsen kan vi "känna" den moraliska/värdebaserad lärdomen. Vi tar del av någons mod och vi kan också inspireras av det. Berättelsen om personens ansträngningar och aktiva val uppmuntrar oss att tänka på våra egna värderingar och utmaningar, och inspireras av dem till nya sätt att tänka om hur vi gör val i våra egna liv.