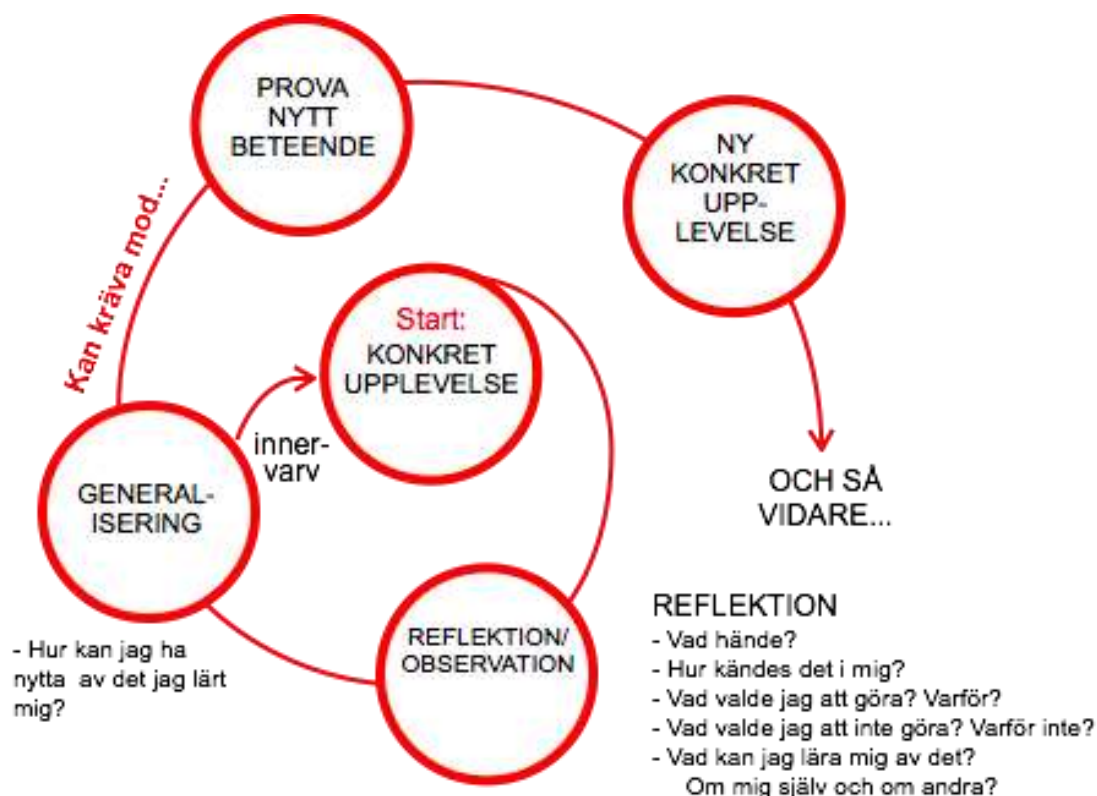


Deltagarmaterial - Lärandespiralen



Lära av erfarenheter

Förmågan att ständigt lära sig och utvecklas genom erfarenheter accelererar vår kompetens, inte minst vad det gäller "mjuka" frågor - kring kommunikation, beteenden och mellanmännliga processer.

En modell

"Lärandespiralen" är en modell för detta. Genom att reflektera över en konkret upplevelse (stor som liten, det kan exempelvis vara ett möte) kan vi använda den som ett lärande.

Efter reflektionen kan vi se om det går att generalisera upplevelsen och därmed kunna återanvända den i nya situationer - den kan skapa ett eventuellt nytt beteende att prova i en ny liknande situation.

UBL

Pedagogiskt kallas detta ofta "upplevelsebaserat lärande". Till vardags kan vi tala om det som ett sätt att lära av vardagen - både av våra lyckanden och misslyckanden.

Man kan låta bli...

Alternativet till att aktivt reflektera, generalisera och eventuellt prova nya sätt att agera är att ständigt upprepa sina misstag - eller lyckanden - utan att lära sig av dem...