

# Teater Metod 1 - Härskartekniker

**Fundera individuellt under 5 min på en situation där du utsattes för en härskarteknik.**

- Beskriv händelsen där du blev utsatt för härskarteknik
- Vem utsatte dig för härskartekniken?
- Vilken härskarteknik använde personen?
- Hur reagerade omgivningen?
- Hur reagerade du?
- Varför tror du personen använde härskartekniken mot dig?

**Grupparbete under 10 min:**

Gå ihop i gruppen och berätta kort om era individuella upplevelser för varandra

- Välj ut en av era individuella berättelser
- Forma en teater på **2 minuter** som beskriver den härskarteknik ni har valt ut
- Spela upp teatern inför stor grupp

**Diskutera i storgrupp efter teaterföreställningarna:**

- Hur upptäcker man att man har blivit utsatt för härskarmetoder?
- Hur kan man motverka de olika härskarmetoderna? (olika beroende på härskarmetod)